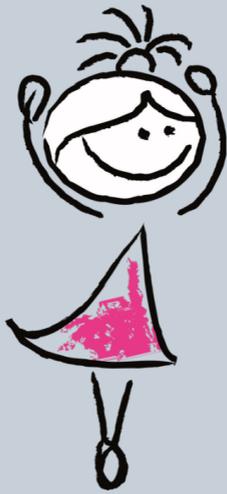


ABRIL DE 2020

DRA. ÂNGELA RECH CAGOL



**PROTEJA NOSSOS
PEQUENOS DA
COVID-19**

ORIENTAÇÕES PARA AS FAMÍLIAS CUIDAREM DO MAIOR
PATRIMÔNIO DURANTE A PANDEMIA: SUAS VIDAS!

PALAVRA DA PEDIATRA

OI, PAPAIS E MAMÃES!

ESTE É UM MOMENTO NOVO, DIFÍCIL E QUE TODOS NÓS ESTAMOS APRENDENDO A ENFRENTAR. PAIS, MÃES E TODA A CLASSE MÉDICA! ENQUANTO PROFISSIONAIS DA SAÚDE, NOSSA MAIOR PREOCUPAÇÃO É COM SUA SAÚDE E BEM-ESTAR. QUANTO ANTES EXECUTARMOS AS MEDIDAS CORRETAS DE COMBATE AO VÍRUS, ANTES SAIREMOS DESTA SITUAÇÃO!

AO PROPOR ESTE MATERIAL, MINHA INTENÇÃO É ESCLARECER AS DÚVIDAS MAIS RECORRENTES QUE CHEGAM DIARIAMENTE AO CONSULTÓRIO, E QUE PODEM SER DÚVIDAS DE TODOS OS PAIS!

ACREDITO QUE INFORMAÇÃO É UMA FORTE ALIADA NA PREVENÇÃO. POR ISSO, LEIA COM ATENÇÃO TODAS AS SUGESTÕES E CONTE COMIGO NESTE MOMENTO!

DRA. ÂNGELA RECH CAGOL

MÉDICA PEDIATRA E ONCO PEDIATRA

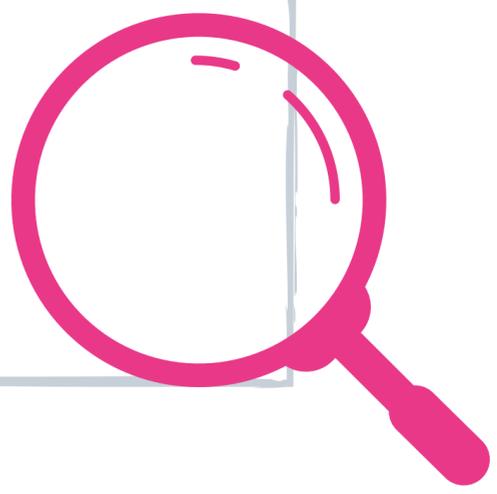


COMO O VÍRUS SURTIU?



O NOVO CORONAVÍRUS (SARS-COV-2) SURTIU DE MUTAÇÕES NA NATUREZA E NÃO FOI CRIADO EM LABORATÓRIO MANIPULANDO O VÍRUS SARS. É O QUE APONTA UM GRANDE ESTUDO REALIZADO POR PESQUISADORES DO SCRIPPS RESEARCH INSTITUTE E PUBLICADO NA REVISTA ESPECIALIZADA “NATURE MEDICINE”.

GOTÍCULAS DE SALIVA, ESPIRROS, ACESSOS DE TOSSE, CONTATO PRÓXIMO E SUPERFÍCIES CONTAMINADAS... DÁ PARA RESUMIR ASSIM AS PRINCIPAIS VIAS DE TRANSMISSÃO DO NOVO CORONAVÍRUS.



E COMO DEVEMOS NOS PREVINIR?

SIGA AS 5 DICAS

Ajude a combater o coronavírus:

- 1 MÃOS** Lavar frequentemente
- 2 COTOVELO** Usar para cobrir a tosse
- 3 ROSTO** Não tocar
- 4 ESPAÇO** Manter a distância segura
- 5 CASA** Não sair, se possível



SE FOR SAIR DE CASA, USE MÁSCARA!

EM 12 DE ABRIL, O MINISTÉRIO DA SAÚDE APONTAVA A EXISTÊNCIA DE 22.169 CASOS E 1.223 MORTES NO BRASIL. A TAXA DE LETALIDADE NO PAÍS É DE 5,5%.

EM BENTO GONÇALVES, ATÉ 12 DE ABRIL, A PREFEITURA CONFIRMOU 16 CASOS, SENDO 7 CURADOS. TRÊS PACIENTES ESTÃO EM ESTADO GRAVE.

QUAIS OS SINTOMAS?



DÁ UMA OLHADINHA NOS SINTOMAS QUE DIFEREM O CORONA VÍRUS DE RESFRIADO OU GRIPE. ESTE MATERIAL É CONFIÁVEL: FEITO PELO MINISTÉRIO DA SAÚDE!

Sintomas	Coronavírus Os sintomas vão de leves a severos	Resfriado Início gradual dos sintomas	Gripe Início repentino dos sintomas
 Febre	Comum	Raro	Comum
 Cansaço	Às vezes	Às vezes	Comum
 Tosse	Comum (geralmente seca)	Leve	Comum (geralmente seca)
 Espirros	Raro	Comum	Raro
 Dores no corpo e mal-estar	Às vezes	Comum	Comum
 Coriza ou nariz entupido	Raro	Comum	Às vezes
 Dor de garganta	Às vezes	Comum	Às vezes
 Diarreia	Raro	Raro	Às vezes, em crianças
 Dor de cabeça	Às vezes	Raro	Comum
 Falta de ar	Às vezes	Raro	Raro

QUAL O RISCO PARA MEUS FILHOS?

A RESPOSTA É: AINDA QUE AS CRIANÇAS NÃO PERTENÇAM A NENHUM GRUPO DE RISCO, FIQUE EM CASA COM OS PEQUENOS!

AS CRIANÇAS SÃO IMPORTANTES NA DISSEMINAÇÃO DO VÍRUS, ESPECIALMENTE AOS VOVÓS E VOVÓS!

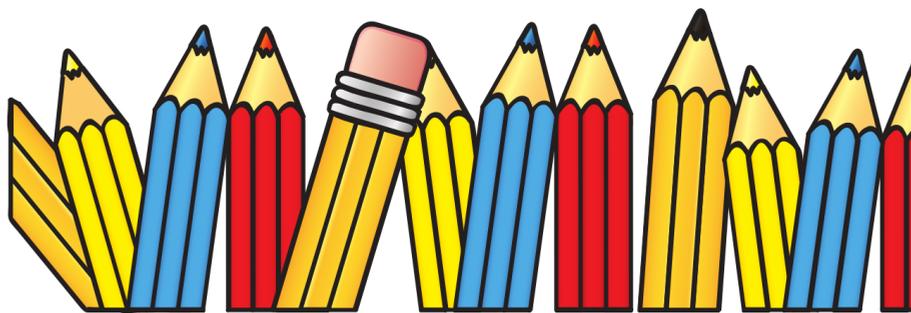
NA POPULAÇÃO PEDIÁTRICA, ATÉ O MOMENTO, AS DESCRIÇÕES DE CASOS MOSTRAM UM PERFIL DE DOENÇA LEVE COM POUCOS RELATOS DE COMPLICAÇÕES, HOSPITALIZAÇÕES E RARÍSSIMOS CASOS COM DESFECHOS FATAIS, CENÁRIO BEM DIFERENTE DO RELATADO EM ADULTOS, EM PARTICULAR NOS COM MAIS DE 60 ANOS OU PORTADORES DE COMORBIDADES - PÚBLICO QUE CONCENTRA A QUASE TOTALIDADE DAS MORTES REGISTRADAS.



POR QUE AS ESCOLAS ESTÃO FECHADAS?

DEZENAS DE ESTUDOS MOSTRAM QUE ADOPTAR MÚLTIPLAS INTERDIÇÕES SOCIAIS - INCLUINDO O FECHAMENTO DE ESCOLAS - DEVE GERAR UM MAIOR IMPACTO NA CONTENÇÃO DO NOVO CORONAVÍRUS.

NO CASO DAS CRIANÇAS, COMO EM GERAL ESSE GRUPO TEM IMUNIDADE MAIOR, ELAS PODEM ESTAR COM O VÍRUS, MAS SEREM ASSINTOMÁTICAS. SUA LIVRE CIRCULAÇÃO, PORTANTO, AUMENTA A POSSIBILIDADE DE ESPALHAR A DOENÇA PARA COLEGAS EM SALA DE AULA E DEPOIS EM CASA, AOS MAIS VELHOS.



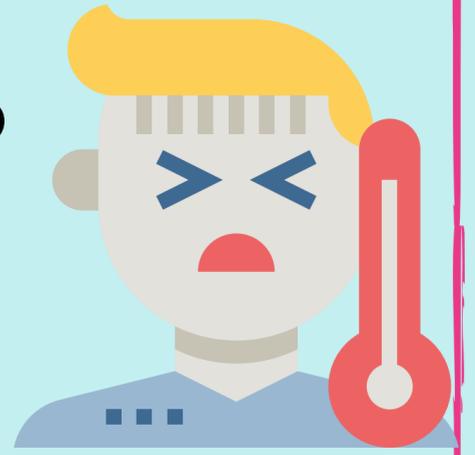
É IMPORTANTE, NO ENTANTO, QUE SEU FILHO NÃO PERCA O CONTATO COM OS ESTUDOS, CERTO?

ALGUMAS DICAS DE COMO AJUDÁ-LO A ESTUDAR EM CASA:

- 1 - ESCOLHA UM LOCAL ADEQUADO,**
- 2. EVITE DISTRAÇÕES,**
- 3. CUIDE DO CONFORTO,**
- 4. CONSIDERE UMA DECORAÇÃO LÚDICA,**
- 5. MANTENHA TUDO ORGANIZADO,**
- 6. CRIE UMA ROTINA!**

MEU FILHO TEM SINTOMAS, O QUE DEVO FAZER?

LEMBRE-SE: O PRONTO-ATENDIMENTO DO HOSPITAL DEVE SER BUSCADO SOMENTE PARA URGÊNCIAS E EMERGÊNCIAS!



SINTOMAS LEVES

NO CASO DE SINTOMAS LEVES, COMO CORIZA, TOSSE E FEBRE, OBSERVE A EVOLUÇÃO DO QUADRO E ENTRE EM CONTATO COM O PEDIATRA DA CRIANÇA. POR AQUI, ESTAMOS ATENDENDO NORMALMENTE E SEMPRE DISPONÍVEIS NO WHATS APP!

CASO A CRIANÇA NÃO TENHA UM PEDIATRA E FAÇA O ACOMPANHAMENTO EM UBS, ORIENTE-SE ATRAVÉS DO 136 SOBRE OS SINTOMAS ANTES DE IR AO POSTO DE SAÚDE.

SINTOMAS AGUDOS

SE A CRIANÇA APRESENTAR FRAQUEZA, MENOR DISPOSIÇÃO PARA COMER, CORIZA E POSSIVELMENTE FEBRE, O INDICADO É QUE AS FAMÍLIAS FIQUEM OBSERVANDO DE CASA. NO ENTANTO, SE MANIFESTAR FEBRE PERSISTENTE E FALTA DE AR, O IDEAL É BUSCAR ASSISTÊNCIA MÉDICA. MAS LEMBRE-SE: PROCURE O PEDIATRA ANTES DE IR AO HOSPITAL!

MEU FILHO TEM TODOS OS SINTOMAS DA COVID-19. E AGORA?

NESSE CASO, A RECOMENDAÇÃO É QUE OS PRÓPRIOS FAMILIARES USEM MÁSCARAS E AS MÃOS DE TODOS SEJAM CONSTANTEMENTE LAVADAS PARA REDUZIR O RISCO DOS CUIDADORES ADOECEREM. FIQUEM EM CASA E MANTENHAM CONTATO COM SEU MÉDICO!

CRIANÇAS COM PROBLEMAS PULMONARES OU RESPIRATÓRIOS EXIGEM ATENÇÃO!

A SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA RECOMENDA CUIDADOS DOBRADOS COM CRIANÇAS QUE TÊM ASMA OU BRONQUITE DURANTE A PANDEMIA DO NOVO CORONAVÍRUS. ELAS PODEM TER COMPLICAÇÕES, CASO CONTRAIAM A DOENÇA.

SEGUNDO O ALERTA, PACIENTES COM ASMA NÃO SÃO MAIS PROPENSOS A ADQUIRIR A INFECÇÃO, PORÉM SÃO MAIS PROPENSOS A DESENVOLVER COMPLICAÇÕES EM CASO DE CONTÁGIO. "O MAIS IMPORTANTE É NÃO INTERROMPER O TRATAMENTO DA ASMA. EM CASO DE DÚVIDA, O PACIENTE DEVERÁ PEDIR AUXÍLIO E ORIENTAÇÕES AO SEU MÉDICO ASSISTENTE", DESTACA O DOCUMENTO.



CRIANÇAS COM OBESIDADE E O CORONA VÍRUS:

**A SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA INDICA QUE
PACIENTES COM SOBREPESO - CRIANÇAS OU
ADULTOS - SÃO PÚBLICO DE RISCO EM RELAÇÃO AO
AGRAVAMENTO DA DOENÇA, ESPECIALMENTE SE
ELES TIVEREM COMPLICAÇÕES ADICIONAIS COMO,
POR EXEMPLO, CARDIOPATIA, DIMINUIÇÃO DA
CAPACIDADE PULMONAR, USO DE TRAQUEOSTOMIA,
DIABETES MELLITUS,
INSUFICIÊNCIA ADRENAL, HIPOTONIA MUSCULAR E
HIPERTENSÃO ARTERIAL.**

**ALÉM DISSO, O CONFINAMENTO
PODE AGRAVAR QUESTÕES
EMOCIONAIS. COMO A OBESIDADE
SE ASSOCIA A MAIOR RISCO DE
ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM
CRIANÇAS E ADOLESCENTES,
ELAS
MERECEM OBSERVAÇÃO
ESPECIAL DE SEU
COMPORTAMENTO E HUMOR POR
PARTE DOS FAMILIARES.
NÃO SE ESQUEÇA: PACIÊNCIA E
CARINHO NUNCA SÃO DEMAIS!**



QUAIS AS RECOMENDAÇÕES?

- PERMITIR QUE AS CRIANÇAS E ADOLESCENTES EXPRESSEM SUAS DÚVIDAS E MEDOS E, CASO PERSISTA ALGUMA DÚVIDA, CONTATAR ALGUÉM DA EQUIPE MÉDICA ASSISTENTE, POR MEIOS ELETRÔNICOS OU POR TELEFONE;
- MANTER AS ORIENTAÇÕES NUTRICIONAIS, LIMITANDO A COMPRA DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS (EX.: BATATAS FRITAS, REFRIGERANTES, BISCOITOS, SORVETES) E DE REFEIÇÕES PRONTAS;
- MANTER AS DOSES E ESQUEMAS DE MEDICAMENTOS COMO RECOMENDADO;
- MANTER, ESTIMULAR E PARTICIPAR DE ATIVIDADES FÍSICAS DENTRO DE CASA (PULAR CORDA, DANÇAR, LIMPAR A CASA), E EM AMBIENTES SEGUROS AO AR LIVRE (DOMICÍLIOS COM QUINTAIS), UM OU MAIS HORÁRIOS DO DIA;
- MANTER A CADERNETA DE VACINAÇÃO ATUALIZADA, INCLUSIVE ATUALIZANDO A VACINA CONTRA GRIPE (H1N1).
- DEFINIR HORÁRIOS PARA O USO SAUDÁVEL DAS TELAS (TVS, TABLETS E CELULARES), EVITANDO ULTRAPASSAR OS LIMITES E O ACESSO SEM SUPERVISÃO A CONTEÚDOS INADEQUADOS, BEM COMO DEFINIR HORÁRIOS PARA JOGOS ONLINE COM OS AMIGOS.



DEVO PARAR DE AMAMENTAR EM FUNÇÃO DO CORONA VÍRUS?



ATÉ O MOMENTO, A SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA (SBP), EM CONSENSO COM O SEU DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE ALEITAMENTO MATERNO E A FEBRASGO, AFIRMA QUE A AMAMENTAÇÃO PODE SER REALIZADA NORMALMENTE, MESMO EM MULHERES DIAGNOSTICADAS COM O CORONAVÍRUS, DESDE QUE ELAS SE SINTAM BEM PARA ISSO E SIGAM OS CUIDADOS NECESSÁRIOS.

PARA EXPLICAR O POSICIONAMENTO DA INSTITUIÇÃO, A SBP INFORMOU QUE AINDA NÃO HÁ NENHUM ESTUDO CAPAZ DE COMPROVAR A TRANSMISSÃO VERTICAL DO VÍRUS, ISTO É, QUE A MÃE CONTAMINADA É CAPAZ DE REPASSAR A DOENÇA PARA O FILHO POR MEIO DO LEITE MATERNO.

É CLARO QUE CUIDADOS SÃO NECESSÁRIOS. PARA MÃES SEM SINTOMAS, OS CUIDADOS PRINCIPAIS SÃO: HIGIENIZAÇÃO CORRETA E FREQUENTE DAS MÃOS, E EVITAR LOCAIS AGLOMERADOS.

JÁ PARA AS MULHERES COM SUSPEITA OU DIAGNOSTICADAS COM A DOENÇA, É ESSENCIAL O USO DE MÁSCARAS EM TODAS AS MAMADAS. ALÉM DA HIGIENE RIGOROSA DAS MÃOS ANTES DE TOCAR O BEBÊ NA HORA DE POSICIONÁ-LO PARA MAMAR.

VAMOS TIRAR DÚVIDAS RÁPIDAS?

“POSSO CHAMAR OS AMIGUINHOS DO MEU FILHO PARA VIR EM CASA?”

NÃO! FAÇA ENCONTROS VIRTUAIS, ENVIE VÍDEOS, USE AS REDES SOCIAIS. POR ENQUANTO, ENCONTROS PRESENCIAIS NÃO SÃO RECOMENDADOS!

A GENTE PRECISA ESPERAR UM POUCO PARA QUE AS FESTAS DE ANIVERSÁRIO, E OS ENCONTROS FAMILIARES E DE AMIGUINHOS POSSAM ACONTECER.

“POSSO LEVAR MEU FILHO AO SUPERMERCADO?”

NÃO! O SUPERMERCADO É UM LOCAL FECHADO E ESTÁ CHEIO DE GENTE. A CRIANÇA VAI QUERER ENCOSTAR NOS PRODUTOS - E, PARA ENTENDER MELHOR O RISCO, IMAGINE A CENA: VAMOS SUPOR QUE ALGUÉM ESPIROU EM CIMA DE UM PACOTE DE BOLACHA, E DEVOLVA O PACOTE NA PRATELEIRA. NA SEQUÊNCIA, VEM ALGUÉM PEGÁ-LO E NÃO LAVA A MÃO. NISSO, ELE VAI PASSAR O PRODUTO PARA A OUTRA, E VAI VIRANDO UMA CADEIA DE TRANSMISSÃO!

"PODEMOS BRINCAR NO PARQUINHO?"

NÃO É INDICADO. O PROBLEMA AQUI É QUE SÃO TANTAS RESSALVAS QUE TALVEZ NÃO COMPENSE. PESSOAS INFECTADAS PODEM TER TOCADO NOS BANCOS, PORTÕES E BEBEDOUROS, POR EXEMPLO. O MESMO VALE PARA OS BRINQUEDOS DO PARQUINHO. SEMPRE QUE PUDER, FIQUE EM CASA!

USE A CRIATIVIDADE PARA CRIAR BRINCADEIRAS E ATIVIDADES QUE POSSAM SER FEITAS EM SUA CASA, NO QUINTAL OU NA SACADA!



ALIMENTAÇÃO EM TEMPOS DE CORONA VÍRUS: QUAIS ALIMENTOS AJUDAM NA IMUNIDADE?

NESSE MOMENTO, GARANTIR UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA É UMA DAS PRINCIPAIS ESTRATÉGIAS PARA FORTALECER O SISTEMA IMUNOLÓGICO E REDUZIR OS SINTOMAS DA DOENÇA EM CASO DE INFECÇÃO.

DÁ UMA OLHADINHA NESTES GRUPOS DE ALIMENTOS QUE VALE APOSTAR NESTE PERÍODO:

FRUTAS CÍTRICAS - FRUTAS COMO LARANJA, LIMÃO, ACEROLA E TANGERINA APRESENTAM ALTO TEOR DE VITAMINA C. DUAS OU TRÊS PORÇÕES DE FRUTAS JÁ SÃO SUFICIENTE PARA SUPRIR A NECESSIDADE DIÁRIA.

BEBIDAS FERMENTADAS - O SEGUNDO GRUPO QUE MERECE DESTAQUE SÃO AS BEBIDAS FERMENTADAS, COMO IOGURTE E KOMBUCHA.

VEGETAIS VERDES ESCUROS - ALFACE, ESPINAFRE, COUVE E BRÓCOLIS OFERECEM MUITOS BENEFÍCIOS.

OLEAGINOSAS - É O GRUPO DAS CASTANHAS, AMÊNDOAS, NOZES, ENTRE OUTROS. ESSE GRUPO TEM QUANTIDADE DE ANTIOXIDANTE MUITO ALTA.



VAMOS NOS PROTEGER DO CORONA VÍRUS?

SABEMOS QUE SUPER-HERÓIS NÃO EXISTEM, MAS NESTE MOMENTO, É PRECISO QUE OS PAIS AJAM COM TODAS AS FORÇAS QUE OS HERÓIS DE GIBIS E DESENHOS EXIBEM NAS HISTÓRIAS! AFINAL DE CONTAS, NÃO PODEMOS DESCUIDAR E PERMITIR QUE O VÍRUS ENTRE EM NOSSA CASA.

É A NOSSA SAÚDE QUE ESTÁ EM JOGO!



VEJA AS DICAS PARA PREVENÇÃO, E LEMBRE-SE: SÓ SAIA DE CASA SE NECESSÁRIO.

DÊ O EXEMPLO!

NA HORA DE IR AO MERCADO:

NÃO ESTOQUE ALIMENTOS EM GRANDE QUANTIDADE! ANOTE A QUANTIDADE NECESSÁRIA PARA UMA SEMANA, JÁ QUE UMA IDA SEMANAL É O RECOMENDADO.

AO CHEGAR EM CASA: TROQUE A ROUPA QUE VOCÊ FOI AO MERCADO! LAVE BEM AS MÃOS EM ÁGUA CORRENTE E SABÃO, E NO BRAÇO E ANTEBRAÇO, USE ÁLCOOL GEL 70°. HIGIENIZE TUDO ANTES DE COLOCAR NA GELADEIRA E ARMÁRIOS. VOCÊ DEVE LAVAR ALGUMAS EMBALAGENS EM ÁGUA CORRENTE E SABÃO OU PASSAR ÁLCOOL 70°.

HIGIENIZAÇÃO: AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES DEVERÃO SER BEM LAVADOS E DESINFETADOS COM ÁGUA SANITÁRIA. SEPRE UMA ESCOVINHA NOVA PARA LAVAGEM DOS LEGUMES E FRUTAS. LAVE SEMPRE EM ÁGUA CORRENTE.

ANTES DE GUARDAR NA GELADEIRA: VERIFIQUE SE NÃO POSSUI ALIMENTOS QUE PRECISAM SER UTILIZADOS ANTES. SE COLOCAMOS ALIMENTOS NOVOS POR CIMA, ÀS VEZES NOS DISTRAÍMOS E ESQUECEMOS DE UTILIZÁ-LOS!



AO PEDIR TELE-ENTREGA:

O CONSUMO DE REFEIÇÕES ENTREGUES EM DOMICÍLIO REQUER CUIDADOS EXTRAS. RECOMENDA-SE OPTAR POR EMPRESAS DE CONFIANÇA E FAZER A ENCOMENDA DIRETAMENTE, POR TELEFONE OU APLICATIVOS, EVITANDO A INTERFERÊNCIA DE INTERMEDIÁRIOS DESCONHECIDOS.

SEMPRE QUE POSSÍVEL, OPTE POR EMBALAGENS DE PAPELÃO. AFINAL, ACREDITA-SE QUE O VÍRUS RESISTE POR MENOS TEMPO EM PAPEL DO QUE EM PLÁSTICO OU ALUMÍNIO. E FAÇA A DESINFECÇÃO DAS EMBALAGENS ANTES DE ABRI-LAS, COM ÁGUA E SABÃO OU ÁLCOOL EM GEL.

PARA SE PROTEGER

LAVE AS MÃOS FREQUENTEMENTE POR 20 SEGUNDOS COM ÁGUA E SABÃO OU HIGIENIZE-AS COM ÁLCOOL EM GEL;

CUBRA O NARIZ E A BOCA COM UM LENÇO OU O COTOVELO AO TOSSIR E ESPIRRAR;

EVITE CONTATO PRÓXIMO (UM METRO DE DISTÂNCIA) COM PESSOAS QUE NÃO ESTEJAM BEM;

FIQUE EM CASA E SE ISOLE DAS OUTRAS PESSOAS QUE MORAM COM VOCÊ;

OS CALÇADOS PODEM SERVIR DE MEIO DE TRANSPORTE PARA O VÍRUS. O CORRETO, PORTANTO, É DEIXÁ-LOS PARA FORA DE CASA – SE POSSÍVEL, SEPRE UM PAR PARA DAR ESSAS VOLTINHAS. UMA BOA DICA É MANTER UMA PEQUENA SAPATEIRA NA PORTA.

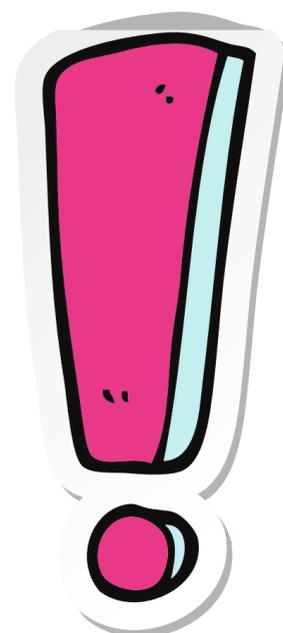
O QUE NÃO FAZER:

NÃO TOQUE NOS OLHOS, NARIZ OU BOCA SEM ESTAR COM AS MÃOS LIMPAS.

FIQUE ATENTO

NÃO EXISTEM EVIDÊNCIAS DE QUE ALGUM REMÉDIO PREVINE A INFECÇÃO. ASSIM COMO CHÁS E SUPLEMENTOS VITAMÍNICOS.

NÃO COMPARTILHE CONTEÚDO FALSO. A PRIMEIRA REGRA EM TEMPOS DE CORONAVÍRUS É: VERIFIQUE A ORIGEM DO TEXTO, DO VÍDEO OU DO ÁUDIO ANTES DE ACREDITAR OU SAIR COMPARTILHANDO. PRIORIZE O MATERIAL ELABORADO PELO MINISTÉRIO DA SAÚDE E PELOS VEÍCULOS DE COMUNICAÇÃO QUALIFICADOS. E DESCONFIE DE QUALQUER SOLUÇÃO MILAGROSA.



JUNTOS SOMOS MAIS FORTES!

OS CASOS DE CORONA VÍRUS CRESCEM DIA APÓS DIA NA NOSSA CIDADE E EM NOSSO PAÍS. NÃO SABEMOS QUANDO A SITUAÇÃO ESTARÁ CONTROLADA!

POR ISSO, ATENDA MEU PEDIDO: SE FOR SAIR DE CASA, USE MÁSCARAS! FAÇA UMA MÁSCARA DE PANO OU COMPRE DE PESSOAS QUE ESTÃO FABRICANDO, PREVINA-SE.

LAVE AS MÃOS VÁRIAS VEZES AO DIA COM ÁGUA E SABÃO E, SE POSSÍVEL, USE ÁLCOOL GEL. ALÉM DO ISOLAMENTO SOCIAL, ESTAS MEDIDAS PODEM AJUDAR A NÃO CONTAMINARMOS NOSSAS CASAS COM O VÍRUS.

JUNTOS SOMOS MAIS, JUNTOS SOMOS MAIS FORTES E JUNTOS IREMOS VENCER ESTA PANDEMIA. O ASSUNTO É SÉRIO, E VOCÊ É MEU ALIADO NESTA LUTA.



FIQUE EM CASA!

PEDIATRA ÂNGELA RECH CAGOL

EDIFÍCIO SERRANO - BENTO GONÇALVES

(54)99266-5372 OU ☎(54)26213615

